



SELARL V. BROUSSEAU
Docteur Vanessa Brousseau
Orthodontiste qualifiée
C.E.C.S.M.O
C.E.S d'Orthopédie Dento-Faciale
Maîtrise de Sciences Biologiques et Médicales
Certification Aligneurs INVISALIGN

37 rue Stéphelin
33200 Bordeaux Caudéran
Tel : 05 57 22 46 55

Fiche conseil – Appareil multiattachés orthodontique

Les premiers jours

- 1 Une sensibilité dentaire et des douleurs légères à modérées peuvent apparaître les premiers jours.
- 2 Ces sensations sont normales et transitoires. Elles diminuent généralement en quelques jours.
- 3 Un antalgique type paracétamol peut être pris si nécessaire (éviter l'ibuprofène sans avis médical).

Alimentation

- 1 Privilégier une alimentation molle les premiers jours.
- 2 Éviter les aliments durs, collants ou croquants (bonbons, chewing-gum, caramels, nougat, pain dur).
- 3 Couper les aliments en petits morceaux et mâcher doucement.

Hygiène bucco-dentaire

- 1 Se brosser les dents après chaque repas avec une brosse souple.
- 2 Utiliser des brossettes interdentaires autour des bagues et sous les fils.
- 3 Un bain de bouche peut être conseillé en complément.

Précautions

- 1 Ne pas manipuler les fils ou les bagues avec les doigts ou la langue.
- 2 En cas de gêne ou d'irritation, utiliser la cire orthodontique fournie.
- 3 Contacter le cabinet en cas de fil blessant, bague décollée ou douleur persistante.

Suivi et coopération

- 1 Les rendez-vous de contrôle sont indispensables au bon déroulement du traitement.
- 2 Une bonne coopération permet d'obtenir des résultats plus rapides et plus stables.