



SELARL V. BROUSSEAU
Docteur Vanessa Brousseau
Orthodontiste qualifiée
C.E.C.S.M.O – C.E.S d'Orthopédie Dento-Faciale
Maîtrise de Sciences Biologiques et Médicales
Certification Aligneurs INVISALIGN

37 rue Stéhelin
33200 Bordeaux Caudéran
Tel : 05 57 22 46 55

FICHE CONSEIL PATIENT – GOUTTIÈRE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE (CLASSE II)

Objectif du traitement

La gouttière de rééducation fonctionnelle de classe II a pour objectif de corriger le décalage entre la mâchoire supérieure et la mâchoire inférieure, de favoriser l'avancée mandibulaire, de rééquilibrer les fonctions oro-faciales (respiration, déglutition, posture de la langue) et d'améliorer l'occlusion en guidant la croissance.

Durée et temps de port

- Port recommandé : 12 à 14 heures par jour
- Port nocturne indispensable, complété par quelques heures en journée
- La régularité du port conditionne l'efficacité du traitement

Mise en bouche

- Mettre la gouttière dans la position indiquée par l'orthodontiste
- Les dents doivent s'insérer correctement dans l'appareil
- Les lèvres sont fermées, la respiration se fait par le nez
- La langue est positionnée selon les consignes données

Phase d'adaptation

Lors des premiers jours, il est normal de ressentir une gêne, une salivation plus importante ou de légères difficultés d'élocution. Ces effets sont transitoires et disparaissent généralement en quelques jours à deux semaines.

Entretien de la gouttière

- Nettoyer matin et soir avec une brosse à dents souple et de l'eau tiède
- Ne pas utiliser d'eau chaude ni de dentifrice abrasif
- Un nettoyage hebdomadaire avec un produit adapté aux appareils orthodontiques est conseillé

Règles importantes

- Ranger systématiquement la gouttière dans sa boîte lorsqu'elle n'est pas portée
- Ne pas manger ni mâcher avec la gouttière en bouche
- Ne pas exposer l'appareil à la chaleur
- Ne jamais tenter de modifier l'appareil soi-même

Suivi orthodontique

Des rendez-vous de contrôle réguliers sont nécessaires afin de vérifier l'efficacité du traitement, d'ajuster la gouttière si besoin et de surveiller l'évolution de la croissance et de l'occlusion. Contacter le cabinet en cas de douleur persistante ou d'appareil cassé.

Motivation et coopération

Le succès du traitement dépend directement de la coopération du patient et de sa famille. Un port rigoureux permet d'obtenir des résultats plus rapides, plus stables et d'éviter des traitements plus complexes ultérieurement.