



SELARL V. BROUSSEAU

Docteur Vanessa Brousseau

Orthodontiste qualifiée

C.E.C.S.M.O – C.E.S d'Orthopédie Dento-Faciale

Maîtrise de Sciences Biologiques et Médicales

Certification Alineurs INVISALIGN

37 rue Stéhélin

33200 Bordeaux Caudéran

Tel : 05 57 22 46 55

## FICHE CONSEIL PATIENT – GOUTTIÈRE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE (CLASSE III)

### Objectif du traitement

La gouttière de rééducation fonctionnelle de classe III a pour objectif de corriger le décalage entre la mâchoire inférieure et la mâchoire supérieure, de favoriser le recul ou le contrôle de la mandibule et de stimuler le développement maxillaire. Elle participe également au rééquilibrage des fonctions oro-faciales (respiration, déglutition, posture linguale) et à l'amélioration de l'occlusion, en particulier durant la croissance.

### Durée et temps de port

- Port recommandé : 12 à 14 heures par jour
- Port nocturne indispensable, complété par plusieurs heures en journée
- Un port régulier et rigoureux est indispensable à l'efficacité du traitement

### Mise en bouche

- Mettre la gouttière dans la position indiquée par l'orthodontiste
- Les dents doivent s'insérer correctement dans l'appareil
- Les lèvres sont fermées, sans contraction excessive
- La respiration doit se faire par le nez
- La langue est positionnée conformément aux consignes (souvent au palais)

### Phase d'adaptation

Au début du traitement, une gêne musculaire, une augmentation de la salivation ou de légères difficultés d'élocution peuvent apparaître. Ces effets sont normaux et transitoires. Ils disparaissent généralement en quelques jours à deux semaines.

### Entretien de la gouttière

- Nettoyer la gouttière matin et soir avec une brosse à dents souple et de l'eau tiède
- Ne pas utiliser d'eau chaude ni de dentifrice abrasif
- Un nettoyage hebdomadaire avec un produit spécifique pour appareils orthodontiques est recommandé

### Règles importantes

- Toujours ranger la gouttière dans sa boîte lorsqu'elle n'est pas portée
- Ne pas manger ni mâcher avec la gouttière en bouche
- Ne pas exposer l'appareil à la chaleur
- Ne jamais tenter de modifier l'appareil soi-même

## **Suivi orthodontique**

Des rendez-vous de contrôle réguliers sont indispensables afin d'évaluer l'efficacité du traitement, d'adapter la gouttière si nécessaire et de surveiller l'évolution de la croissance et de l'occlusion. Contacter le cabinet en cas de douleur persistante ou d'appareil endommagé.

## **Motivation et coopération**

La réussite du traitement repose sur la coopération du patient et de sa famille. Un port sérieux et régulier permet d'obtenir des résultats plus rapides, plus stables et de limiter le recours à des traitements orthodontiques plus complexes ultérieurement.