



SELARL V. BROUSSEAUD
Docteur Vanessa Brousseau
Orthodontiste qualifiée
C.E.C.S.M.O – C.E.S d'Orthopédie Dento-Faciale
Maîtrise de Sciences Biologiques et Médicales
Certification Aligneurs INVISALIGN

37 rue Stéphelin
33200 Bordeaux Caudéran
Tel : 05 57 22 46 55

LE DISJONCTEUR MAXILLAIRE

LE JOUR DE LA POSE

- La séance de pose de l'appareil dure environ 10 minutes.
- La présence des parents est nécessaire afin de favoriser une installation plus sereine et pour expliquer les activations de l'appareil.

ACTIVATION DU DISJONCTEUR

- Les activations correspondent aux tours de clé.
- Suivez scrupuleusement les indications du Dr Brousseau.
- Réalisez l'activation dans un moment calme (par exemple le soir au coucher).
- Allongez l'enfant avec un coussin sous la tête (tête en extension).
- Demandez-lui d'ouvrir la bouche le plus grand possible.
- Utilisez une source lumineuse (lampe de téléphone).
- Réalisez le tour de clé comme expliqué au cabinet.
- Les activations durent quelques semaines, mais l'appareil restera en bouche au moins 3 mois pour stabiliser les résultats.

SENSATIONS NORMALES

- Salivation augmentée : avaler régulièrement, boire de l'eau, éviter de cracher.
- Difficultés passagères pour parler, avaler ou manger : adapter les repas.
- Une sensation de tension peut être ressentie pendant les activations.
- Un espace entre les dents de devant peut apparaître : c'est normal et transitoire.
- Petites irritations ou aphes possibles : utiliser un gel cicatrisant.

BROSSAGE DENTAIRE

- Brossage deux fois par jour avec un dentifrice fluoré.
- Brosser l'appareil avec la brosse habituelle.
- Bien nettoyer le palais et autour des points d'attache.
- Utiliser des brossettes interdentaires.
- L'aide d'un adulte est souvent nécessaire.

ALIMENTATION

- Éviter les aliments collants (chewing-gum, caramels, nougats).
- Éviter les fruits à coque et le pain dur.

- Ne pas mordiller d'objets ni se ronger les ongles.
- Couper les fruits et légumes crus en morceaux.
- Privilégier le pain de mie ou découper les sandwichs.

FAQ

- Oubli d'un tour de clé : le faire le lendemain ou l'ajouter en fin de traitement.
- Difficulté à trouver le trou : repositionner la clé et refaire un tour complet.
- Décollement de l'appareil : contacter rapidement le cabinet et rapporter l'appareil.